

やすらぎ通信

Vol.27

平成28年度入職式

4月1日入職式を行い、やすらぎ福祉会に13名の新しい仲間を迎えることができました。

入職後は7日間の新人職員研修を実施し、社会人としての心得をはじめ、業務の専門知識を学びます。各施設へ配属後は、先輩職員がトレーナーとして新入職員のOJTを担当し、一人ひとりのスキルアップをサポートします。



二十八年度
新入職員を迎えて

社会福祉法人やすらぎ福祉会
理事長 春日 秀樹

桜の花が満開の春の良き日に、新しく社会福祉法人やすらぎ福祉会の一員とられました皆さんを心からお喜び申し上げます。

現在日本は超高齢社会を迎え、介護における様々な課題に国民の関心が集まっています。そうしたなかで、やすらぎ福祉会は社会のため、地域のために貢献するべく、チャレンジを続けています。今、さくらホームの隣接地に一〇〇床の特別養護老人ホームと、北区のひよどり台にも一〇〇床の特別養護老人ホームを建設しています。ひよどり台は施設完成後、引き続き同じ敷地内にケアハウスも建設されます。更に小野市に県の事業である複合施設の整備計画も当法人に決定されました。

法人の規模としましては県下でもトップクラスとなりますが、規模だけでなく中味も伴っていないければなりません。そのためには皆さんのような大きな可能性をひめた若い力を必要とします。

皆さんはこれから多くの経験をし、色々な人との出会いがあります。楽しいこともたくさんあるでしょうし、時には厳しいことも味わいます。仕事を通じて己を磨き、成長の糧にして、自らやりがいのある場所にしていくってほしいと思います。社会という無限のすばらしい学び舎で、立派に生き抜いていく知恵を身につけてほしいと願います。多くの先輩やグループの各事業所の人達とも良い関係を保ちながら共に伸ばしていきましょう。

私も皆さんが精一杯活躍できるように努めてまいります。健闘を期待しています。

つくし園だより

真心っして
笑顔と安心を

祝長寿

つくし園では、今年3名の方が100歳を迎えられます!



道廣澄子様



中村桃代様



由本はる様

たくさんの方のボランティアさんにお越しいただきました! (敬称略)

10月2日



グリーンコーア
コーラス演奏会

12月2日



山田小学校1年生
ふれあい訪問

12月2日



神戸北警察
交通安全講習会

12月9日



神戸市交通局
イルミネーションバス

12月22日



NSC Halloween
フラダンスショー

1月19日



唐玉娘
銭太鼓・南京玉 など

2月8日



THE STRINGS
心の音コンサート

トライやるウィーク



山田中学校
大原中学校
小部中学校

口腔ケア・機能訓練のご紹介

【口腔ケア】



みんなで楽しみながら・・・
時には笑いあり・・・
『知らず知らずのうちに口腔機能の向上を!』をモットーに口腔体操を行っています!!



食後、ご自分で歯磨きをしていただいた後、磨き残しがないか職員が必ず確認してお手伝いさせていただきます。
『食べる喜び』をいつまでも味わっていただくため、お口の中から口腔機能のことまで、歯科衛生士がアドバイスさせていただきます。



【機能訓練】

日常生活をより快適に!



身体機能を維持、向上させるために、必要な姿勢・動作・運動を分かりやすくご説明し、普段の生活のさまざまな場面で活かしていただけるように機能訓練を行います。



ケアポート神戸だより

真心を笑顔にこめて サービスを
～ Service with smile and heart ～

あんしんすこやかセンター

支援者連絡会(日曜日開催)を開催しました。参加者は、区役所・区社協・民生委員・友愛訪問グループ・ふれあいのまちづくり協議会・あんしんすこやかセンター職員です。防災士の高橋先生による「クロスロードゲーム」を行いました。質問に答えながら災害時の対応等について学べるゲームです。和気あいあいとした雰囲気であつという間に時間が経ちました。定期的に防災について学んでいかなければならないと感じる時間を過ごすことが出来ました。



特書

今年4年に1回の閏年!ケアポート神戸では2月29日生まれ、今年で104歳を迎えられた方のお祝いをさせて頂きました。長生きの秘訣はよく食べて、よく寝ること!だそうです。これからもよろしくお願いします。



デイサービス



デイサービスではご利用者の皆さんと初詣へ出掛けました。近所の神社では宮司さんがお祓いや貴重なお話など、大サービスして下さいました。本格的なお祓いにご利用者さんもとても喜んで下さり、その後はおみくじを引いたり、お守りを購入したりと思いに楽しんでいました。今年もご利用者さんが、元気に楽しく一年を過ごせるよう、そのお手伝いが出来ればと考えております。

栄誉士

皆さんでチヂミを作りました。初めての方も多くおられました。上手く作れました。ポン酢とごま油の特製だれでおいしく召し上がりました。



料理クラブ

目の前で鯛めしと鶏山菜ごはんを土鍋で炊きました。部屋中良い匂いでいっぱい、出来上がる前から食欲がわきます。特に鯛めしが大人気でした。



行事食
土鍋御飯

さつき園だより

さつき園 接遇委員会標語

- さ → さわやかに
- つ → 常に明るく
- き → きびきびと
- え → 笑顔でもてなす
- ん → さつき園

さつき園

節分

2月3日大きな赤鬼がやってきました。「鬼は外～、福は内～」のかけ声と同時に皆さん勢いよく鬼に向かってボールをエイツ!!鬼に命中!鬼を目の前にしても勇ましい姿に鬼の方がびっくり…逃げてしまいました。元気あふれる豆まきでした。



デイサービス

さつき園では、最近、個別レクを楽しみに来られる方も多く居られます。午前中の入浴前の時間帯に、編み物クラブと題してマフラーを編まれたり、男性ご利用者さん同士で囲碁を楽しまれております。入浴の声かけに「今、良い所だから、もうちょっと…」と白熱!!笑
デイサービスでは、季節の楽しい行事だけでなく、ご利用者さん一人ひとりとの関わりを大切にしたいと思っております。



ケアハウス

ケアハウスでは、毎月第三水曜日にご入居さん・園長・管理栄養士・生活相談員で運営懇談会を開催しています。生活上の相談や食事、外出の希望などをお聞きし、出来る限りご要望にお応えできるよう努めています。これからも皆さんのニーズを反映させ、より良いサービスを提供しています。



あきの荘ショートステイ

寒さも和らぎ、少しずつ春がちがってきた今日この頃。桜が咲くより少し早く、春物を堪能しに喫茶外出へ。和テイストの喫茶店はどこか昭和の懐かしさがあり落ち着きます。そこに美味しいコーヒーの香りと、桜餅。心も体もリラックス、午後の昼下がりの喫茶を皆で楽しみました。外に出ることが少なくなったため、こんな外出もたまには良いものですね～。



あきの荘特養

初詣

お正月恒例の初詣に小部大蔵神社に行ってきました。天気にも恵まれ新しい年の第一歩を迎えることが出来ました。皆さんどんなことをお願いされたのでしょうか? これからも季節ごとのイベントや、外出を計画していきたいと思っております。今年も皆さんにとって良い年でありますように!!



さくらホームだより

職員紹介



訪問看護師として働き始めて数ヶ月が経ちました。まだまだ未熟者ですが、頼れる先輩と共にご利用者さんに信頼される看護師になれるよう頑張っていきたいと思っています。

訪問看護師 岡崎 晴香

やすらぎ訪問看護ステーション



3月より、管理者に着任いたしました安保と申します。皆様よりご指導いただくこともあるかと存じますが、一日でも早く皆様のお役にたてるよう、努力してまいりますのでよろしくお願い致します。

やすらぎ訪問看護ステーションは、24時間365日の緊急時に対応できる体制を整えております。主治医やケアマネジャーと連携し、必要なサービスの幅を広げます。一人ひとりに合った看護計画を立て、ご利用者さんやご家族さんの健康や生活にも配慮してケアを行います。様々な悩み、不安、そしてご要望をご相談ください。

管理者 安保 淳子(後列 中央)

さくら保育園【卒園式・おゆうぎ会】



さくら保育園で「卒園式・おゆうぎ会」を行いました。劇や手遊び、カスタネットでの演奏など、ご家庭とはまた違う一面を見ていただけたのではないかと思います。

この日のために一生懸命練習して本番を迎えました。緊張している中、園児たちは上手に披露する事ができました。



大勢の観客の前では緊張して泣いてしまう場面もありましたが、先生と一緒に頑張る姿を見て、園児たちの成長を感じる事ができました。

劇は「おおきなかぶ」を大きな声で演じる事ができ、手遊びでは「むすんでひらいて」や「あたま かた ひざポン」を上手に歌いながらできました。



今年9名の園児が卒園となりました。今まで一緒に過ごしてきた時間を振り返ると寂しい気持ちが込み上げてきます。しかし同時に園児たちが成長している事を改めて実感致します。さくら保育園での思い出や経験を忘れずに大きくなってくれる事を職員一同心より願っております。4月からは新しい園児をお迎えし、今まで以上に園児たちと一緒にたくさんの思い出を作り、ご家族さんに安心して預けていただけるような保育園にしていきたいと思っております。

ひなまつり



この雛人形はご利用者さん(写真左)のお子さんが産まれた時に購入された雛人形で、「もう女の子は産まれないから、皆さんにこの雛人形を見ていただけたら光栄です。」とさくらホームに寄贈してくださいました。

しかし、この度、おめでたい事にひ孫さんが誕生されたようで、ひ孫さんには新しい雛人形をプレゼントされたそうです。「食事が美味しく、3月3日はちらし寿司で豪華でした。さくらホームは第2の我が家で、息子(写真右)がいなかったらここには来てません。」と本当の息子のように職員の事を可愛がってくださっております。職員、ご利用者さんが共に楽しく過ごせる環境をこれからも作り続けていきたいと思っております。

クリスマス会

ご利用者さんに笑顔を届けるため、職員は工夫を凝らした行事を考え、時には体を張り、楽しい時間を提供させていただいています。より一層邁進し、「さくらホームじゃないと行かない。」と言っていただける施設づくりをしていきます。



梅香園だより

AED研修

3月に全職員を対象にAED研修をおこないました。1日3名～5名の少人数のグループに分かれ、デモ機と人形を使用し、AEDの操作方法と胸骨圧迫について学びました。

実際に行って気付いた事や疑問に感じた事を、看護師がその場で丁寧に指導してくれました。

正しい知識を学び身に付けることで活用できるようになります。

施設内だけでなく外出先などでも、いざという時に動けるよう研修で学んだことを活かしていきたいです。



マナー研修

昨年度より接遇・マナーの向上に努めております。サービス

向上委員会では2度の研修を行いました。2度目の研修では実際に介護現場でありそうな例を実演することで、わかりやすく伝える工夫をしました。また施設の巡回を月に2回行い、職員同士が声を掛けあえる職場づくりを目指しております。良い点は吸収し、できていない点は改善しながら、研修だけで終わらないよう取り組んでいきます。

今後ともより良いサービスが提供できるよう努めてまいります。



梅見会

3月23日、地域の方々をお招きし梅見会を開催いたしました。今年は梅の開花が例年より早く見ごろは過ぎていましたが、しだれ梅がきれいに咲きお出迎えしてくれました。春の訪れを感じつつ、ゆったりとした時間を過ごすことができました。



今回「清心ホーム様」が新鮮野菜の販売に、「ゆうわ福祉会様」が手作りクッキーの販売に来てくださいました。色々な方とのつながりを大切に、地域に開かれた場所でありたいと思います。今年度も地域の方々に参加していただける催しを企画したいと考えております。

入社から1年がたちますが実際に現場に入りご利用者さんと関わることで初めて、介護の難しさや楽しさを実感できました。仕事に慣れてくると失敗が目立ったり、悩みも増えたりと気分が落ち込む時もありましたが、同時に多くの学びを得ることができたと感じています。

その学びを活かし、ご利用者さんが安心して笑顔あふれる生活をして頂けるよう知識・技術の向上を目指していきたいと思っております。

吉岡 美樹稀



特養に配属され1年が経ちました。初めは日々の業務をこなしていく事が精一杯で、大変な時や、辛い時もありましたが、先輩方に支えて頂き頑張る事ができました。今年は業務をこなすだけでなく、ご利用者さんが安心して楽しく過ごしていただくためにどうすれば良いかを考え積極的に取り組みたいです。

また、後輩の手本になれるよう今まで以上に身を引き締めて頑張っていきたいと思っております。

稲田 薫

やすらぎ介護センターつくしが丘だより

昨年の遠足や行事を紹介します。外出行事は毎回お天気が心配ですが、皆さんの願いが通じているのが、お天気にも恵まれる事が多く雨天中止となった事はありません！ 外出先で事故が起きないように、職員も色々配慮を行いフレッシューもあります。皆さんの喜ばれる顔を見ると「行って良かった！」と毎回感じます。

これからも皆さんが笑顔になれる楽しい企画を行いたいですね！



平成27年5月 春の遠足

淡路島の福良へ行きました。淡路人形座で、人形浄瑠璃を鑑賞しました。今までの遠足で一番遠出でしたが、皆様満足されていました。また機会があれば行きたいですね。



平成27年7月 バイクング

イオンモール神戸北にある、和風ブッフエ【na華na】さんへお昼ご飯を食べに行きました。皆さんよく召し上がっておられましたね。お腹いっぱいになりました。



平成27年10月 秋の遠足

秋には伊丹の大阪空港に行きました。ランチを食べながら飛行機の離着陸を見る事が出来ました！



平成27年12月 クリスマス

サンタとじゃんけん大会で盛り上がりました！！



平成28年3月 二人羽織

職員による二人羽織です。アツアツラーメンや、ケーキを食べさせられました。



今後も、ご利用者さんに喜んで頂けるような企画を行なっていきたいと思っております！！
つくしが丘デイサービスをよろしくお願ひします！



輝みどり
ケアハウスカトレア神戸
さつき会
八多の里
六甲の館

増田 久
西本 静代
西尾 文美
中野 玉枝
中田 信子
周田 美英
神田 孝治
小長谷 正彦
國吉 泰信
井下 ヤスコ

(敬称略させていただきます。順不同)

平成27年10月
～平成28年3月迄
お受付分

ご寄付
ありがとうございます。
ございました。

やすらぎ福祉会

(社会福祉法人)

<http://www.yasuragi-swc.or.jp>

居宅介護支

居宅介護計画（ケアプラン）の作成等介護保険制度の各申請代行を行います。

デイサービス

送迎を行い日帰りで入浴、食事やレクリエーション等のサービスを提供します。

ショートステイ

短期間において施設をご利用いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

小規模多機能型居宅介護

通いや訪問、宿泊のサービスを一体的に提供し、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるようご支援をします。

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを一体的に提供し、医療ニーズの高い方にも安心して生活が続けられるようご支援をします。

ホームヘルパー

寝たきりのお年寄り等を介護している家庭に食事・入浴・排泄等の介助に伺います。

訪問看護

主治医との連携のもと在宅療養が継続できるよう看護師等が援助に伺います。

あんしんすこやかセンター

介護予防、権利擁護等、地域の方の多様な相談を受け、必要な支援につなげます。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

訪問介護と訪問看護を一体的に利用することができます。定期巡回と随時に対応することで、24時間の安心と安全を守り、在宅生活をご支援いたします。

介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

ケアハウス

独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

つくし園

〒651-1262
神戸市北区山田町東下字野田南30番地
TEL 078-582-0041
FAX 078-582-0447

梅香園

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字南山2番35
TEL 078-595-2001
FAX 078-595-2003

ケアポート神戸

脇の浜高齢者介護支援センター

〒651-0073
神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号
(ケアポート神戸)
TEL 078-221-1515
FAX 078-221-4800
(脇の浜高齢者介護支援センター)
TEL 078-221-5566
FAX 078-221-4800

やすらぎ介護センターつくしが丘

〒651-1212
神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号
TEL 078-586-6500
FAX 078-586-5544

在宅サービス複合施設さくらホーム

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18
TEL 078-596-6622
FAX 078-596-6620
(訪問看護) 596-6050 (訪問介護) 596-6080

さつき園・あきの荘・さつきホーム

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2
TEL 078-594-7711
FAX 078-596-4800

さくら保育園

〒651-1101 (さくらホーム内)
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18

法人本部

〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号 TEL 078-593-7171 FAX 078-593-6262

協力病院：春日病院 (ホームページ <http://www.kasuga.gr.jp>)

〒651-1144 神戸市北区大脇台3番1号 TEL 078-592-7500 FAX 078-593-5217

協力歯科医院：春日歯科医院

〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号 TEL 078-591-5581 FAX 078-591-5522